|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| БАТОН 40 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 105 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БАТОН 25 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 28 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10 | БАТОН 25 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН 25 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ДЖЕМОМ 130 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | БАТОН 25 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
|  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |  | БАТОН 25 |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | БАНАН 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЙОГУРТ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ЙОГУРТ 150 | БАНАН СВЕЖИЙ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФЛИ 20 |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150/10 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАГУ ОВОЩНОЕ 160 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 150 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 55 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200 | НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | БЕФСТРОГАНОВ 50 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150 |
| ХЛЕБ 30 | НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | ХЛЕБ 30 |  |  |  | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 |
|  | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | БАТОН 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 145 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/20 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50 | БАТОН 15 | БАТОН 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/30 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120 | КАША "ДРУЖБА" 150 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180/20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | БАТОН 15 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 | НАПИТОК 200 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | КОНФЕТЫ 10 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | БАТОН 15 |
| БАТОН 30 | БАТОН 40 |  | КИСЕЛЬ 200 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |  |  | ГРУША СВЕЖАЯ 100 |
|  | НАПИТОК 200 |  | ХЛЕБ 30 |  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 |  |  |  |  |

**МЕНЮ УТВЕРЖДАЮ**

**САД 10 ЧАСОВ Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Квашнина**