.

 **МЕНЮ УТВЕРЖДАЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БАТОН 40 | КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ130 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 180 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ105 | БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ 40 | БАТОН 25 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 28 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10 | БАТОН 25 |
| КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ180 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ130 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗПШЕНА И РИСА"ДРУЖБА" 180 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БАТОН 25 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯС ДЖЕМОМ 130 |
| КАКАО С МОЛОКОМ150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | БАТОН 25 | БАТОН 20 | БАТОН 20 |  | КАША РИСОВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
|  |  |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |  | БАТОН 25 |  |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | БАНАН 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | ЙОГУРТ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ЙОГУРТ 150 | БАНАН СВЕЖИЙ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФЛИ 20 |  |  |  | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙСВЕКЛЫ СЧЕСНОКОМ ИРАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОРОХОМ 150/10 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ГОВЯДИНОЙ 150/15 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯВ СМЕТАННОМ СОУСЕ150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС КЛЕЦКАМИ СГОВЯДИНОЙ 150/10/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СГОВЯДИНОЙ ИСМЕТАНОЙ 150/10/10 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС РЫБОЙ ОТВАРНОЙ200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ СОСМЕТАНОЙ 200 | СУП ИЗ ЗЕЛЕНОГОГОРОШКА 200 | БОРЩ СКАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ СОСМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | БОРЩ СКАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ СОСМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИКДОМАШНИЙ С КУРОЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАГУ ОВОЩНОЕ 160 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | ЗРАЗЫКАРТОФЕЛЬНЫЕ СМЯСОМ 150 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕС МОРКОВЬЮ 140 |
| НАПИТОК 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | СУФЛЕ ИЗ КУР(ПАРОВОЕ) 55 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ ИИЗЮМА 200 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ ИИЗЮМА 200 | НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СВИТАМИНОМ "С" 150 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | КНЕЛИ ИЗ КУРЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | БЕФСТРОГАНОВ 50 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗГОВЯДИНЫ 70/35 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ГОВЯДИНЫ 75 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ 50/50 | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХЯБЛОК С ВИТАМИНОМ"С" 180 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ180 | НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СВИТАМИНОМ "С" 150 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ СВИТАМИНОМ "С" 150 |
| ХЛЕБ 30 | НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ180 | ХЛЕБ 30 |  |  |  | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 |
|  | ХЛЕБ 30 | ХЛЕБ 30 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | БАТОН 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ СЯЙЦОМ 145 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГАС ПОВИДЛОМ 140/20 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50 | БАТОН 15 | БАТОН 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ 150 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГАСО СГУЩЕННЫММОЛОКОМ 70/30 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ120 | КАША "ДРУЖБА" 150 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ150 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ180/20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ150 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙМОРКОВИ С ЯБЛОКОМИ РАСТИТЕЛЬНЫММАСЛОМ 30 | БАТОН 15 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"50 | НАПИТОК 200 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | СОУС ТОМАТНЫЙ№364 50 | КОНФЕТЫ 10 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"МОЛОЧНАЯ 50 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | БАТОН 15 |
| БАТОН 30 | БАТОН 40 |  | КИСЕЛЬ 200 | НАПИТОКАПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ55 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |  |  | ГРУША СВЕЖАЯ 100 |
|  | НАПИТОК 200 |  | ХЛЕБ 30 |  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ180 |  |  |  |  |

 **ЯСЛИ 10 ЧАСОВ Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Квашнина**