**Младший возраст**

О чем дети узнают?

 О том, что такое здоровье и здоровый человек, об основных умениях и
навыках личной гигиены (умывания, одевания, купания, еды, уборки помещения и др.), содействующих поддержанию, укреплению и сохранению здоровья, о режиме дня. Об основных алгоритмах выполнения культурно-гигиенических процедур. Об элементарных правилах безопасного обращения с предметами в ванной комнате, за столом, во время одевания и раздевания, с игрушками в группе и на улице. О ситуациях, угрожающих здоровью.
О строении тела человека, его основных частях, их назначении, правилах ухода за ними. О безопасном поведении на улице и в группе детского сада. О том, как позвать взрослого на помощь в опасных для здоровья и жизни ситуациях.

**Средний возраст**

О чем дети узнают?

 О человеке (себе, сверстнике и взрослом), об особенностях внешнего вида здорового и заболевшего человека, об особенностях своего здоровья. Более углубленно – о строении тела человека, назначении отдельных органов и систем, о целостности организма. О правилах здорового образа жизни, важности их соблюдения для здоровья человека. О вредных привычках, приводящих к болезням и угнетенному настроению. Об опасных и безопасных ситуациях для здоровья, а так же о том, как предупредить опасные ситуации, как вести себя в случае их возникновения. О том, как позвать взрослого на помощь в соответствующих обстоятельствах.

**Примерный список рекомендуемых художественных произведений по темам для детей младшего и среднего возраста.**

**Гигиена:**

Потешка «Теплою водою»,

И. Демьянов «Замарашка»,

А.Кондратьев «Зеркало»,

Р. Сеф «Мыло»,

Э. Мошковская «Уши»,

Потешка «Солнце рано утречком»,

И. Токмакова «Гном»,

Р. Куликова «Мыло».

**Прием пищи:**

Г. Лагздынь «Куклу кормили», «Просто объедение!»,

О. Дриз «Ну и каша!»,

Э.Мошковская «Маша и каша»,

С. Капутикян «Кто скорее допьет?»,

Потешка «Ножками потопали»,

А. Прокофьев «Вечером»,

И. Токмакова «Ай да суп!».

**Опрятность:**

Потешки «Уж я косу заплету», «Где мой пальчик?», «Мне уже четыре года», «Завяжу потуже шарф»,

В. Бардадым «Вот как Галю одевали»,

Г. Лагздынь «Одевали малыша»,

С. Капутикян «Пожалейте нас!»,

Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»,

Э. Мошковская «Митя и рубашка»,

Е. Благинина «Как у нашей Ирки».

**Бережное отношение к вещам и игрушкам:**

К. Жанэ «Братишки»,

А.Шибаев «Подружки»,

И. Муравейка «Я сама!»,

М. Александрова «Что взяла – клади на место!»,

А. Барто «Лошадка»,

Е. Благинина «Приходите, поглядите»,

Н. Глазкова «Танечка-хозяюшка», «Мальчик Петя».

**Старший возраст**

О чем дети узнают?

 О причинах и признаках здоровья и нездоровья человека; о полезных (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней) и вредных привычках; об особенностях настроения здорового человека, его поведении; об особенностях своего здоровья, правильного поведения при болезни, о посильной помощи при уходе за больным родственником дома. О человеческом организме как целостной системе. О зависимости соблюдения правил здорового образа жизни и здоровья человека, его самочувствии. Об элементарной оценке собственного здоровья и здоровья сверстника. Об элементарной первой помощи при травмах, ушибах, первых признаках недомогания.

**Подготовительная группа**

О чем дети узнают?

О здоровье как целостном физическом, психическом и социально-нравственном благополучии человека. Углубленно – о человеческом организме и человеке как целостной системе во взаимосвязи с окружающим миром. О способах сохранения и преумножения здоровья, профилактике болезней, о способах и вариантах безопасного поведения в быту, природе, на улице, в городе, в общении с незнакомыми людьми. О способах оценки собственного здоровья и здоровья сверстника, близкого человека. О способах оказания элементарной первой помощи при травмах, ушибах, первых признаках недомогания. О способах трансляции имеющегося опыта здоровьесбережения и безопасного поведения в семье, в среде сверстников, более младшим детям.

 **Примерный список рекомендуемых художественных произведений по темам для детей старшего дошкольного возраста.**

Используемая литература:

1 В.А. Деркунская «Здоровье» Издательство «Детство-Пресс», ТЦ «Сфера» 2012г.