Утверждено

заведующим МДОУ Некоузским

детским садом общеразвивающего вида № 2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Моревой Г.В.

**ПРОГРАММА**

летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей муниципального дошкольного образовательного учреждения Некоузского детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением социально-личностного развития воспитанников № 2

(МДОУ Некоузского детского сада общеразвивающего вида № 2)

**2023 год**

**Пояснительная записка**

**Срок реализации:** 18 рабочих дней

Пояснительная записка

Летние каникулы – долгожданное время для детей. Сделать отдых безопасным и интересным – задача педагогов. Педагоги и родители понимают, что во время отдыха обучение не заканчивается, начинается активная пора социализации, продолжение образования. Для педагогов это время связано с особой ответственностью. Им необходимо решить непростой вопрос: как организовать каникулярное время так, чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, набрались сил, пополнили свои знания, научились чему-то новому, приобрели новых друзей и при этом находились под ненавязчивым, осторожным контролем взрослых.

С целью организации летнего отдыха и летней занятости детей на базе МДОУ Некоузского детского сада общеразвивающего вида № 2 организуется лагерь с дневным пребыванием.

Летний лагерь с дневным пребыванием является как формой организации свободного времени детей, так и пространством для сохранения и укрепления здоровья, привития художественно-эстетической культуры, повышения творческой активности.

Ведущим направлением в деятельности МДОУ Некоузского детского сада общеразвивающего вида № 2 является оздоровительная деятельность.

Актуальность программы

Не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается дома. Предоставленные сами себе, дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. На основе социального заказа муниципального образования и создан оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- устойчивым спросом родителей на организованный отдых воспитанников;

- работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни;

- необходимостью использования богатого творческого потенциала педагогов в реализации цели и задач программы.

При составлении программы учитывались традиции и возможности ДОУ, уровень подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей, опыт прошлых лет по организации летнего отдыха. Данная программа по своей направленности является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря с учетом особенностей местонахождения ДОУ.

Программа организации летней лагерной смены призвана всесторонне удовлетворять потребности детей, и направлена на обеспечение их полноценного и содержательного отдыха через разнообразные виды деятельности:

• художественно — эстетическое и музыкальное творчество;

• декоративно — прикладное творчество;

• интеллектуальное развитие;

• физическую культуру;

• досуг;

• экскурсионную работу.

Процесс организации воспитательной работы в летнем лагере направлен на вовлечение ребенка в творческую и общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система досугово-воспитательной деятельности, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в творческой самореализации ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности. Энергия ребенка в период летнего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение детей в совместное творческое дело на уровне группы, предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

**Цели и задачи программы**

Цель: создание условий, для оздоровления детей, реализации системного подхода к сохранению физического и психического здоровья и творческого развития.

Задачи:

• Способствовать укреплению навыков здорового образа жизни.

• Раскрыть творческий потенциал воспитанников.

• Развивать нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей.

• Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.

**Содержание и формы реализации программы**

Реализация цели и задач лагеря с дневным пребыванием детей осуществляется по программе. Программа включает в себя конкурсы, викторины, мастер-классы, веселые эстафеты, экскурсии, развлечения.

Во время проведения лагерной смены педагоги создают атмосферу творчества, содружества, личностного успеха.

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. Организационный модуль. Формы работы:

• планирование;

• подготовка к лагерной смене;

• оформление лагеря;

• подготовка материальной базы;

• определение обязанностей;

• подготовка к сдаче приемной комиссии;

• организация питания.

2. Оздоровительный модуль. Формы работы:

• инструктаж по ТБ;

• утренняя зарядка;

• встречи с медицинским работником;

• влажная уборка, проветривание;

• организация питания воспитанников;

• спортивные праздники;

• экскурсии;

• подвижные игры.

3. Творческий модуль. Формы работы:

• коллективно-творческая деятельность;

• участие в районных мероприятиях;

• экскурсии;

• конкурсы;

• викторины.

План работы

При составлении плана работы учитываются интересы детей, педагогов, родителей. В работе лагерной смены планируется задействовать социум села: Культурно-досуговый центр, детскую библиотеку, МУК "Некоузский культурно-этнографический центр" (музей), центр молодежи.

***Режим дня лагеря дневного пребывания при***

***МДОУ Некоузском детском саду общеразвивающего вида № 2.***

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Основная деятельность |
| 7.30-8.30 | Приём детей. Самостоятельные игры детей по интересам. |
| 8.30 - 8.50 | Утренняя зарядка. |
| 8.50-9.00 | Подготовка к завтраку. |
| 9.00 – 9.20. | Завтрак. |
| 9.20 -10.00 | Физкультурно-оздоровительные, закаливающие мероприятия.  Организованная физкультурно-оздоровительная работа. |
| 10.00-12.00 | Познавательная, творческая деятельность детей.  Самостоятельная деятельность детей по интересам. |
| 12.00-12.30. | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.30 | Уход домой. |

***Физкультурно-оздоровительные и лечебно-профилактические мероприятия в летнем лагере дневного пребывания детей.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Время  проведения | Длительность | Периодичность | Ответственные |
| **1** | **Обследование** |  |  |  |  |
| 1.1 | Оценка уровня развития и состояния здоровья детей | В течение дня |  | 2 раза в смену | Ст.мед.сестра  инструктор по физической культуре,  воспитатель |
| **2** | **Двигательная активность** |  |  |  |  |
| 2.1. | Зарядка | 8.30-8.50 | 20 мин. | Ежедневно | Инструктор по физкультуре,  воспитатель |
| 2.2. | Активный отдых: спортивные праздники, физкультурный досуг | По плану | До 1,5 часов | 2 раза в неделю | Воспитатель,  инструктор по  физической культуре |
| 2.3. | Подвижные игры на улице | По плану | 25-30 мин. | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.4. | Спортивные упражнения(велосипеды, самокаты) | На прогулке |  | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.5. | Элементы спортивных игр | На прогулке |  | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.6. | Школа скакалки | На прогулке |  | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.7. | День здоровья | На прогулке |  | 1 раз в смену | Инструктор по физической культуре,  воспитатели |
| **3** | **Лечебно-профилактические мероприятия** |  |  |  |  |
| 3.1. | Витаминотерапия-поливитамины |  |  | Ежедневно | Ст.медицинская сестра |
| 3.2. | Дыхательная гимнастика | На прогулке | 3 мин. | Ежедневно | Ст.мед.сестра,  воспитатель |
| 3.3. | Санэпидемрежим- проветривание, влажная уборка, кварцевание | По графику | Весь день | Ежедневно | Старшая мед. сестра.  младший воспитатель |
| **4.** | **Нетрадиционные методы**  **оздоровления** |  |  |  |  |
| 4.1. | Музыкотерапия |  | 10 мин. | Ежедневно | Воспитатель |
| 4.2. | Релаксация во время организации физкультурно-оздоровительной работы | По плану |  | Ежедневно | Воспитатель |
| **5.** | **Закаливание** |  |  |  |  |
| 5.1. | Контрастные воздушные ванны |  |  |  | Воспитатель |
| 5.2. | Облегчённая одежда |  |  | В течение дня | Воспитатели |
| 5.3. | Мытьё рук , лица |  |  | В течение дня | Воспитатели,  младший воспитатель |
| **6.** | **Питание** |  |  |  |  |
| 6.1. | Организация питьевого режима |  |  | Ежедневно | Воспитатели |
| 6.2. | Соки, морсы |  |  | Ежедевно | Воспитатели,  младший воспитатель |

**Программа воспитательной деятельности, развлечений и досугов летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МДОУ Некоузского детского сада общеразвивающего вида № 2.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Полови-ны дня | Даты и мероприятия | Даты и мероприятия | Даты и мероприятия | Даты и мероприятия |
|  | **03.07.23**  **«Пусть всегда будет солнце»** | **06.07.23**  **«Там на неведомых дорожках»** | **11.07.23**  **День театра”** | **14.07.23**  **Олимпиада в Рябиновке.** |
| 1-я | Открытие смены.  Большой праздник дружбы  “ Мы играем и поём, очень весело живем!” | КВН по сказкам Пушкина | Театрально – игровая программа  “Весёлый калейдоскоп”  Оздоровительные игры | Физкультурно-оздоровительное развлечение |
| 2-я | “Здравствуй, лето!”  изготовление  коллажа  Подвижные игры. | Чтение художественной литературы.  Школа скакалки. | Мастер - класс по изготовлению театральной атрибутики, обыгрывание атрибутики. | Школа мяча. |
|  | **04.07.23**  **День здоровья.** | **07.07.23**  **День воды.** | **12.07.23**  **Песочные фантазии** | **17.07.23**  **День чистюль**. |
| 1-я | “ Ты и лес.”  (ОБЖ)  Экскурсия в краеведческий музей | «День Нептуна»  наблюдения и опыты  Подвижные игры | Изготовление фотоколлажа  Конкурс на лучшую постройку из песка | Хозяйтсвенно-бытовой труд  на уч. д\сада.  Оздор. игры “Кошка”  “Послушный мячик” |
| 2-я | Вечер оздоровительных игр :  “Цапля”, “Скачки”, “Уши”  Самостоятельные игры детей. | Чтение художественной литературы | Вечер загадок и дидактических игр | Вечер загадок.  Дидактические игры |
|  | **05.07.23**  **День цветов.** | **10.07.23**  **«Умелые руки не знают скуки»** | **13.07.23**  **День безопасного движения.** | **18.07.23**  **День Дружбы** |
| 1-я | Экологическая акция «Украсим Землю цветами»  Труд в цветниках.  Подвижные игры. | Игровая программа в музее    «Куклы наших пробабушек» | “Ты и дорога.”  (ОБЖ)  выход в ЦРДБ | Экскурсия по Некоузу.  Нам не бывает скучно.-  соревнования |
| 2-я | Мастерская  “Умелые руки”  цветы из бумаги.  Школа скакалки. | Мастерская “Умелые руки”  Катание на самокатах. | Эстафета  «Безопасное колесо» Подвижные игры | КВН «Герои любимых сказок». |
|  | **19.07.23**  **День юмора и смеха.** | **21.07.23**  **«В лес за чудесами»** | **25.07.23**  **День игр и забав** |  |
| 1-я | Развлечение «У нас в гостях клоуны Бим и Бом»  Подвижные игры с участием  детей и взрослых. | “Летний вернисаж”  выставка поделок из природного материала | «Раз, два, три, четыре, пять - начинаем мы играть» |  |
| 2-я | Спортивные игры.  Чтение художественной литературы. | Загадывание загадок, чтение стихов, слушание песенок о лесе, о лете  Школа скакалки | Оздоровительные игры  “Шарик”,”Тачка”,  “Скоморохи”  Школа скакалки. |  |
|  | **20.07.23**  **«Здравствуй, лес, полон**  **сказок и чудес»** | **24.07.23**  **«Чудеса на грядках»** | **26.07.23**  **Безопасность** |  |
| 1-я | Экскурсия в парк.  “Разноцветное лето”  Подвижные игры в парке. | Развлечение  «Бал в зеленом городе» | “Один дома”  (КДЦ) |  |
| 2-я | Музыкально-фольклорное развлечение  “В гостях у Марьюшки”  (КДЦ) | «Летний вернисаж»  (аппликация, рисование, конструирование) | «Что полезно для здоровья»  Спортивные игры. |  |